

		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE			Código: FOR-PSS-517	
					Versión: 1	
					Fecha: Memo 12023036946 -	
					Página: 1 de 1	
Fecha de ejecución:	8	5	2025			
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado transitorio Cundinamarca					
Componente de Atención:	Estilos de la vida saludable					
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento			Profesional a cargo:	Yudi Andrea Bejarano (Auxiliar de enfermería)	
Nombre de la actividad:	Manejo del tiempo libre					
DESARROLLO DEL TEMA						
OBJETIVO GENERAL						
Fomentar el aprovechamiento positivo del tiempo libre en las personas mayores mediante actividades recreativas, culturales y sociales que promuevan su bienestar físico, emocional y social, fortaleciendo su autonomía y calidad de vida.						
OBJETIVOS ESPECIFICOS						
1. Promover la participación activa de las personas mayores en actividades recreativas y culturales que estimulen sus capacidades cognitivas, físicas y emocionales. 2. Fomentar la integración social mediante espacios de encuentro que favorezcan la interacción, la comunicación y el fortalecimiento de vínculos con sus pares y la comunidad. 3. Desarrollar hábitos saludables relacionados con el uso adecuado del tiempo libre, incentivando rutinas que contribuyan a una vida activa y satisfactoria. 4. Estimular la creatividad y el sentido de propósito a través de actividades lúdicas, artísticas y formativas que refuercen la autoestima y el sentido de pertenencia.						
METODOLOGÍA						
MOMENTO INICIAL	Durante la semana se reúne a las personas mayores en la sala de actividades, donde la auxiliar de enfermería indica la importancia de utilizar el tapabocas y la técnica del lavado de manos antes y después de cualquier actividad esto con el fin de mitigar el contagio de alguna enfermedad respiratoria. Así mismo se explica sobre la importancia de utilizar correctamente los elementos de aseo, el baño a diario, la presentación personal, esto con el fin de reforzar los buenos hábitos dentro del servicio.					
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente se explica sobre el tema: El tiempo libre en las personas mayores representa una oportunidad valiosa para mejorar su calidad de vida, fortalecer su bienestar emocional y mantener la mente y el cuerpo activos. Al llegar a esta etapa, muchas personas experimentan cambios importantes en su rutina diaria, como la jubilación, la reducción de responsabilidades familiares o la pérdida de seres queridos. Estos cambios pueden generar tanto libertad como incertidumbre sobre cómo aprovechar el tiempo disponible. Fomentar actividades significativas durante el tiempo libre no solo ayuda a prevenir el aislamiento y el sedentarismo, sino que también estimula la creatividad, el aprendizaje continuo y las relaciones sociales. Cuando las personas mayores eligen conscientemente cómo quieren emplear su tiempo, descubren nuevas formas de disfrutar la vida, mantener su autonomía y reforzar su sentido de propósito. En concordancia con lo anteriormente expuesto, se llevó a cabo una actividad lúdica en la sala de actividades, donde se organizó a las personas mayores en un ambiente participativo y acogedor. Se coloca los vasos en fila sobre la mesa, cada uno con una pelota del mismo color encima (ej. vaso blanco con pelota roja). Así mismo permite que el participante observe la disposición por unos segundos. De igual forma: Memorización (fase visual) • Luego de observar la secuencia de colores, cúbrelos con una barrera visual (cartón). • Retira las pelotas y colócalas al alcance del participante (mezcladas). • Después la persona mayor debe recorda y coloque cada pelota en el vaso correspondiente según el color que recuerda. • Se cambia la secuencia de colores entre turnos para mantener el desafío					
MOMENTO FINAL	Finalmente se agradece por la participación y se realiza una retroalimentación del tema visto. De igual forma se genera incentivación, por medio de estas actividades lúdica. Se invita a los participantes a formar un círculo. Se hace una breve reflexión sobre la importancia de compartir, reír y disfrutar del tiempo libre en comunidad. Cada persona, compartió en una palabra cómo se sintió durante la actividad o qué fue lo que más le gustó.					
RECURSOS						
1. Vasos 2. Pinpones 3. Cartón 4. Sillas 5. Mesas			Personas mayores Equipo de primeros auxilios			
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD						
Se observó una mejora notable en la memoria visual y la capacidad cognitiva, evidenciada en la participación activa y la recordación de instrucciones y secuencias durante los juegos. De igual manera estimulación efectiva de la coordinación motora fina, a través de actividades manuales que requirieron precisión y control de movimientos. También un ambiente divertido, ameno e inclusivo, donde se fortalecieron los vínculos sociales y la interacción entre las personas mayores. Un refuerzo visible de la autoestima y la seguridad personal, manifestado en el entusiasmo, la disposición a participar y la expresión de emociones positivas.						



Responsable: Primeros Auxilios

Nombre de la actividad

Fecha: 08 de mayo 2025

Manejo del tiempo libre



ITEM		DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
TIPO	NUMERO	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2					ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
1	CC	41308070	Aura	Zamora							
2	CC	65495056	Maria	Lopez							
3	CC	205491375	Zola	GAIRON							
4	CC	41394911	FLOR	REYES							
5	CC	20398332	Bertha	Torres							
6	CC	31858381	Marta	Manrique							
7	CC	30760073	Irene	Bepiano							
8	CC	51863419	Luisa	Navarro							
9	CC	1136910893	Blanca	Romero							
10	CC	17049708	Henry	Lamberto							
11	CC	51724451	Odimer	Castaneda							
12	CC	13043163	Hector	Ana							
13	CC	73345701	Guillermo	Lamberg							
14	CC	71970829	Ariel	Castillo							
15	CC	5909023	John	Ortiz							
16	CC	3345976	Carlo	Mora							
17	CC	5337095	Manuel	Rosio							
18	CC	5248158	Jose	Paz							
19	CC	14433711	Luis	Capayas							
20	CC	14209165	Jose	Juanillo							
21	CC	17071777	Luis	Castellanos							
22	CC	17084316	Victor	Segura							
23	CC	705407	Salomon	Maldonado							
24	CC	17129522	Juan	Nino							
25	CC	1444524	Alexandria	Valencia							
26	CC	17151178	Bernardo	Restrepo							
27	CC	3045396	Jose	Frijillo							

 <p>ALCALDIA MUNICIPAL DE BOLOGNESI GOBIERNO REGIONAL DE TACNA</p>						<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES</p>				<p>Código: FORM-SS-525 Versión: 2 Fecha: Mayo (2024) 18223 - 05/07/2024 Página: 2 de 2</p>	
<p>Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA</p>						<p>Fecha: 08-05-2025</p>					
<p>Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ</p>						<p>Jornada: Día ☐ Noche ☐</p>					
<p>Nombre de quien registra el ingreso: Alejandro Castellanos</p>						<p>ASISTENCIA ACTIVIDADES</p>					
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4	
28	CC	2313698	José	torrijos	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
29	CC	7503474	Domingo	Marquez	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
30	CC	3281474	Roberto	Quirica	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
31	CC	19691123	William	Santolite	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
32	CC	19050070	Regulo	Gustaf	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
33	CC	3295130	Hermando	Arce	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
34	CC	17140851	Luis	Sandoval	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
35	CC	5932655	Jaime	Pena	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
36	CC	17196889	Rafael	Vargas	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
37	CC	8315936	Amado	Ocampo	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
38	CC	19052573	Luis	Varela	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
39	CC	19052609	Guillermo	Jamir	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
40	CC	1904782	Jaime	Rodriguez	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
41	CC	19273081	Alvaro	Vesora	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
42	CC	19415454	Helmur	Gutierrez	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
43	CC	16815629	Epifanio	Aguirre	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
44	CC	3093632	Jurme	Costes	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
45	CC	19167775	Francisco	Rodriguez	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
46	CC	14276828	Juan	Chacon	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
47	CC	19176561	Luis	Davila	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
48	CC	70053740	Luis	Veia	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
49	CC	19158513	Victor	Quinteros	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
50	CC	5947805	José	Matallanca	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
51	CC	19366133	Hector	Alba	[Firma]		Actividad 1	Actividad 2			
52	CC										
53	CC										